

СОГЛАСОВАН

Медицинский работник лагеря

Ганзорай / Ганзорай Н.Н.
«25» марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ Самагалтайская СОШ №2

им. Монгуш А.О.

/А.Д. Намзырай/

«25» марта 2024 г.



Режим дня стационарного лагеря «Сайлык»

7.00	Подъем
7.00 – 7.30	Гигиенические процедуры
7.30-8.00	Зарядка на свежем воздухе
8.00 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.20	Сбор детей, инструктаж
9.20 – 10.00	Линейка
10.00 – 11.00	Уборка территорий
11.00 – 12:00	Спортивный час
12.00 – 12.30	Мероприятия по плану лагеря
12:30 – 13:00	Обед
13.00 – 14.00	Свободное время
14.00 – 15.30	Тихий час
15.30 – 16.00	Уборка постелей, гигиенические процедуры
16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 19.30	Физкультурно-оздоровительные и культурно массовые мероприятия
19.30 – 20.00	Ужин
20.00 – 20.30	Свободное время
20.30 – 21.40	Свободное время, художественная самодеятельность, другие мероприятия
21.40 – 22.00	Второй ужин
22.00	Отбой

